



## FOKUS ERNÄHRUNG | GEMEINSCHAFTSVERPFLEGUNG Von der Jause bis zum Mittagessen



Im Fokus steht die verhältnispräventive Tätigkeit im ernährungs- wissenschaftlichen Kontext, das heißt die Optimierung des Schulumfeldes (z. B. Ernährungs- bzw. Pausenverpflegungsangebote vor Ort, Getränkeautomaten). Ziel ist, das Schulumfeld gemeinsam gesundheitsförderlicher zu gestalten und gemeinsam mit Schulleitung, Eltern, PädagogInnen, SchülerInnen, sowie mit SchulerhalterInnen eine nachhaltige Optimierung der Ernährungssituation an Salzburgs Schulen zu ermöglichen.

### MASSNAHMEN, DIE IN ANSPRUCH GENOMMEN WERDEN KÖNNEN

- Buffetoptimierungen
- Automaten optimieren/ ersetzen
- Speiseplanoptimierungen
- Schaffung einer regelmäßigen, schlaun Verpflegung
- lösungsorientierte Gesprächsführung
- Urban Gardening
- Installation eines Wasserbrunnens
- Recherchetätigkeiten (z. B. Bezugsmöglichkeiten für Lebensmittel uvm.)
- Unterrichtsmaterialien für LehrerInnen zum Thema Ernährung (Food Literacy)

### ABLAUF

- Aufklärung/ Erstinformation an Schule und SchulerhalterIn
- Bestandsaufnahme mittels Sortimentscheck/ Fragebogen
- Analyse
- Schnüren von individuellen Lösungspaketen
- Umsetzung, Reflexion & Betreuung

### WER KANN MITMACHEN

- Alle Schulen im Bundesland Salzburg

### DIE KOSTEN

- Das Projekt „Fokus Ernährung | Gemeinschaftsverpflegung“ wird vom Gesundheitsförderungsfonds Salzburg gefördert.

### IHRE ANSPRECHPARTNERIN

- AVOS – Cornelia Seitlinger-Schreder, BEd., MSc. Gesundheitsreferentin – Ernährungswissenschaftlerin & Ernährungspädagogin, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg, Tel.: 0662/887588-40, Mail: [seitlinger-schreder@avos.at](mailto:seitlinger-schreder@avos.at)